

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng



Một hướng dẫn dành cho cha mẹ và gia đình

Là cha mẹ, bạn muốn con bạn có những trải nghiệm tích cực ở trường và trong suốt cuộc đời của chúng. Bạn muốn chúng phát triển các mối quan hệ lành mạnh, cảm thấy được hỗ trợ và có quyền tiếp cận tất cả các cơ hội để học hỏi và phát triển. Bạn muốn chúng tôn trọng chính mình, tôn trọng người khác và được tôn trọng.

Cha mẹ, cùng với trường học, đóng một vai trò quan trọng trong việc dạy trẻ em và thanh thiếu niên về sự tôn trọng và các mối quan hệ tôn trọng. Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng hỗ trợ các gia đình giúp con cái họ tương tác tích cực với người khác và phát triển mối quan hệ tôn trọng khi trưởng thành và trở thành người lớn.

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng là gì?

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng là chương trình tại trường học giúp học sinh phát triển kỹ năng xây dựng và duy trì các mối quan hệ tôn trọng trong cộng đồng.

Những ngôi trường giảng dạy chương trình giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng tin rằng bất kỳ ai trong cộng đồng trường học đều có quyền được tôn trọng, trân trọng và đối xử bình đẳng.

GIÁO DỤC VỀ CÁC MỐI QUAN HỆ TÔN TRỌNG TRONG CHƯƠNG TRÌNH HỌC

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng được đưa vào Australian Curriculum cho mọi cấp lớp. Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng có thể được giảng dạy theo nhiều cách, bao gồm:

- tại lớp học ở trường tiểu học của con bạn
- trong lớp Giáo dục Sức khỏe và Thể chất ở cả trường tiểu học và trung học
- thông qua các lớp chăm sóc của mục sư ở trường trung học
- thông qua các hoạt động do học sinh tổ chức và ngày đặc biệt.

Học sinh có được những gì từ giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng?

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng phát triển kỹ năng và hiểu biết mà học sinh cần để tương tác tích cực và tôn trọng với mọi người trong mọi tình huống xã hội.

CHỦ ĐỀ PHỔ BIẾN

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng có thể được giảng dạy theo cách khác nhau ở mỗi tiểu bang và lãnh thổ, nhưng các chủ đề phổ biến bao gồm:

- an toàn cá nhân
- kỹ năng ứng phó
- kết bạn và giải quyết mâu thuẫn
- quản lý cảm xúc của bạn
- phát triển kỹ năng giao tiếp.

Hiểu biết và kỹ năng

Là một phần của chương trình giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng, học sinh tìm hiểu về tầm quan trọng của các mối quan hệ dựa trên sự bình đẳng và tôn trọng lẫn nhau, cách quản lý cảm xúc và cách hỏi xin sự hỗ trợ và giúp đỡ khi họ cảm thấy bối rối.

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng cũng khám phá nguyên nhân của việc bắt nạt và bạo lực xảy ra ở cả nam và nữ. Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng giúp học sinh nhận thức được ảnh hưởng của định kiến tiêu cực về giới tính và sự bất bình đẳng giới tính đối với cách chúng ta nhìn nhận người khác và đối xử với nhau.

Cha mẹ và gia đình có thể làm gì để hỗ trợ các mối quan hệ tôn trọng?

Các trường học không thể làm công việc này một mình. Cha mẹ đóng vai trò đầu tiên và có ảnh hưởng nhất trong việc dạy trẻ em và thanh thiếu niên về sự tôn trọng và các mối quan hệ tôn trọng. Bạn có thể củng cố những gì con bạn đã học được ở trường bằng cách làm mẫu những hành vi tích cực ở nhà.

Giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng và giới tính

Điều quan trọng là phải nhận ra rằng cả bé trai và bé gái đều có thể có nguy cơ bị lạm dụng, bắt nạt và phải chịu các hình thức bạo lực khác. Giáo dục về mối quan hệ tôn trọng nhằm đảm bảo rằng tất cả các mối quan hệ đều trở nên tích cực hơn. Tuy nhiên, giáo dục mối quan hệ tôn trọng cũng muốn giải quyết vấn đề bất bình đẳng giới và ảnh hưởng của nó lên thái độ đối với bạo lực.

Ngay từ nhỏ, con trai và con gái có thể bắt đầu tin rằng có những tình huống mà trong đó hành vi thiếu tôn trọng với con gái và phụ nữ được chấp nhận. Trẻ em nghe cách một số người lớn nói về con trai và con gái khác nhau, và có thể học hỏi từ những cuộc trò chuyện này rằng có thể chấp nhận việc con trai và đàn ông đối xử với phụ nữ một cách thiếu tôn trọng. Vì không nhận ra điều đó, đôi khi chúng ta có thể nói và làm những điều có thể khiến con cái chúng ta nghĩ rằng những hành vi thiếu tôn trọng là có thể tha thứ hoặc thậm chí bình thường.

Nếu chúng ta dạy con trai rằng hành vi thô lỗ hoặc hung hăng là 'chỉ những gì con trai mới làm' thì họ sẽ hành động theo cách này đối với những chàng trai khác và đối với con gái. Con gái có thể được bảo rằng con trai cư xử hung hăng là một hình thức thể hiện sự quan tâm hoặc tình cảm - 'bởi vì anh ta thích bạn'. Dần dần, con trai và con gái có thể bắt đầu tin rằng sự thiếu tôn trọng chỉ là một phần bình thường trong các mối quan hệ.

THA THỨ CHO HÀNH VI THIẾU TÔN TRỌNG

Bạn có thể thấy ngạc nhiên với một số cách mà chúng ta tha thứ cho hành vi thiếu tôn trọng. Bao gồm:

- giảm thiểu ảnh hưởng của hành vi thiếu tôn trọng
- chấp nhận sự hung hăng đó như một phần của bản chất nam giới
- đổ lỗi cho phụ nữ là nguyên nhân gây ra hay góp phần gây ra sự lạm dụng mà họ phải chịu.

Chúng tôi biết rằng những thay đổi về thái độ và hành vi có thể đạt được khi thái độ, hành vi và bình đẳng giới tích cực được củng cố và làm gương trong cộng đồng của chúng ta.

Nếu bạn muốn xem xét kỹ hơn về ngôn ngữ có thể gây ra sự thiếu tôn trọng, hãy đọc [The excuse interpreter](#) trên Our Watch.

Làm thế nào để cha mẹ và gia đình có cuộc trò chuyện về sự tôn trọng?

Là cha mẹ, bạn không bao giờ biết khi nào cuộc trò chuyện với con bạn về cách hành xử tôn trọng sẽ diễn ra. Có thể là bạn đã nhìn thấy một vụ việc cần được đề tâm hoặc bạn đã xem một câu chuyện trên bản tin hoặc bộ phim về bạo lực. Điều đó không phải lúc nào cũng dễ dàng, nhưng một cuộc trò chuyện sẽ rất đáng giá. Mỗi khi bạn lên tiếng chống lại hành vi thiếu tôn trọng, chúng ta lại tiến gần hơn một bước đến việc tạo ra một xã hội tôn trọng hơn.

[Respect.gov.au](https://www.respect.gov.au) đã xuất bản [Conversation guide](#) có thể giúp bạn bắt đầu trò chuyện về các mối quan hệ tôn trọng với con mình.

Trẻ em và thanh thiếu niên cần sự hướng dẫn từ những người mà chúng noi gương - những hình mẫu như bạn, bạn bè, giáo viên và anh hùng của chúng. Tất cả đều quan trọng trong việc giúp trẻ em xây dựng kỹ năng để có mối quan hệ lành mạnh, hạnh phúc và tôn trọng, và loại bỏ thái độ và hành vi gây tổn thương, hăm dọa hoặc hạ thấp người khác.

Cha mẹ và gia đình có thể tìm hiểu thêm thông tin về hoạt động của trường học ở đâu?

Các trường học đang giới thiệu chương trình giáo dục về các mối quan hệ tôn trọng ở nhiều giai đoạn khác nhau. Hãy liên hệ với trường học của bạn để biết chi tiết về quá trình tiếp cận giáo dục về mối quan hệ tôn trọng của họ.

NGƯỜI LIÊN HỆ CHÍNH CỦA TRƯỜNG: Giáo dục về mối quan hệ tôn trọng

NGƯỜI LIÊN HỆ (SỐ ĐIỆN THOẠI):

NGƯỜI LIÊN HỆ (EMAIL):