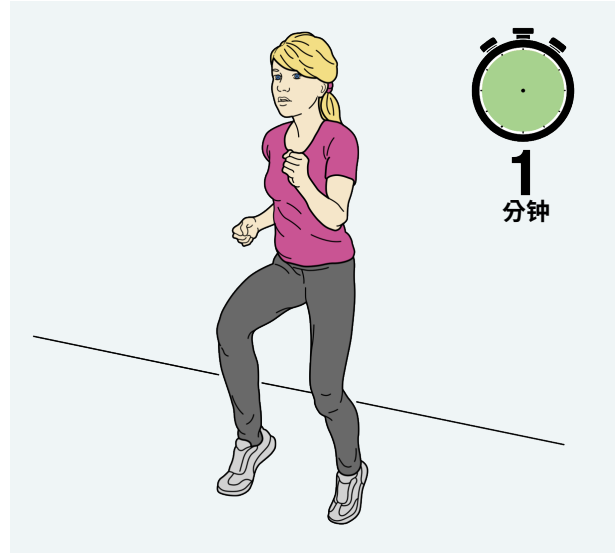


活动7:感受温度#2



1. 站着不动,注意手部。现在用手触摸你的脸。

你的面部感觉如何?它比你的手感觉更热还是更冷?



2. 现在,原地快速小跑一分钟。



3. 一分钟后停下来,用手摸脸。

现在你的脸感觉如何?脸比以前更热还是更冷?

后续活动:

如何测量体温?外出会令你的脸变得更热还是更冷?