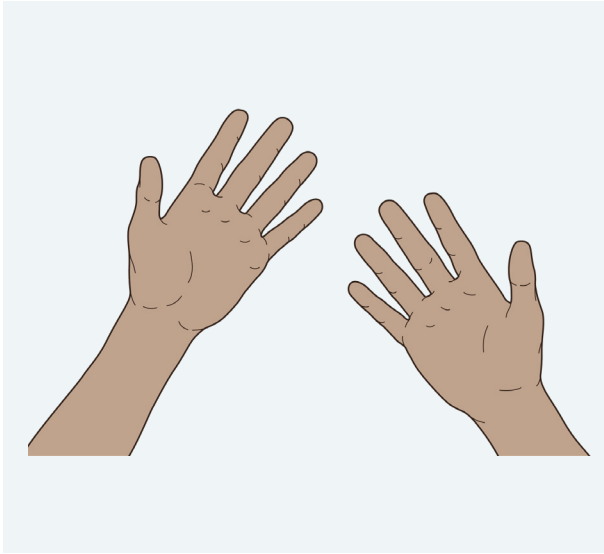
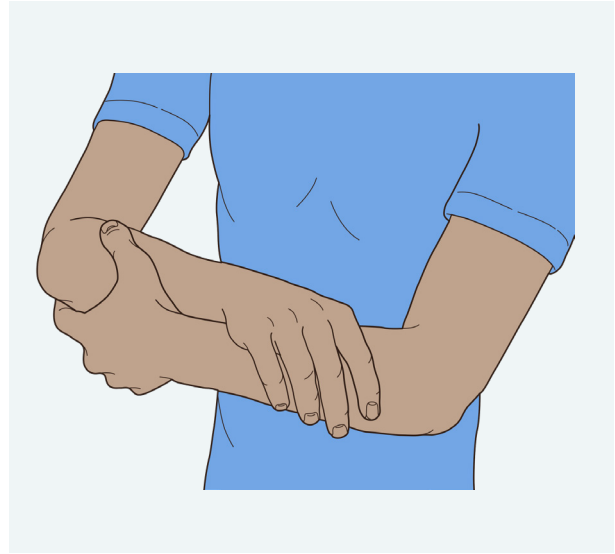


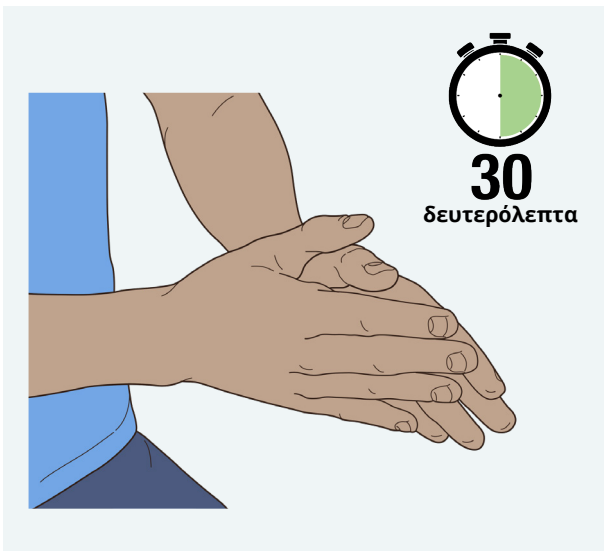
Δραστηριότητα 6: Αίσθηση θερμοκρασίας #1



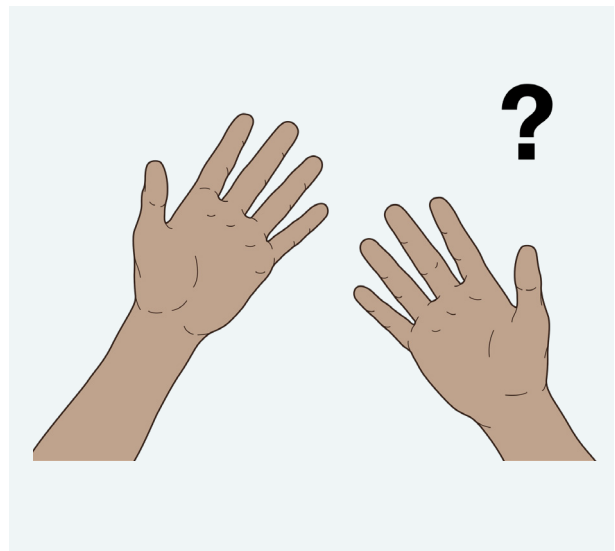
1. Ενώ μένετε ακίνητος, δώστε την προσοχή σας στο πώς αισθάνονται τα χέρια σας.



2. Τώρα, αγγίξτε τους βραχιόνες σας με τα χέρια σας. Οι βραχιόνες σας είναι πιο ζεστοί ή πιο δροσεροί από τα χέρια σας;



3. Τώρα τρίψτε τα χέρια σας μαζί πολύ γρήγορα για 30 δευτερόλεπτα.



4. Σταματήστε μετά από 30 δευτερόλεπτα. Νιώθετε τα χέρια σας πιο ζεστά ή πιο δροσερά από πριν; Αγγίξτε τους βραχιόνες σας με τα χέρια σας. Οι βραχιόνες σας είναι πιο ζεστοί ή πιο δροσεροί από τα χέρια σας;
5. Επαναλάβετε τα βήματα 1-4 αλλά στο 4ο βήμα αγγίξτε το πρόσωπό σας με τα χέρια σας αντί για τους βραχιόνες σας.

Επακόλουθη δραστηριότητα:

Πώς θα μπορούσατε να δροσίσετε τα χέρια σας όταν είναι ζεστά; Ποια είναι η ασφαλής κύμανση θερμοκρασίας για το ανθρώπινο σώμα; Πώς δροσιζονται/ζεσταίνονται οι άνθρωποι;