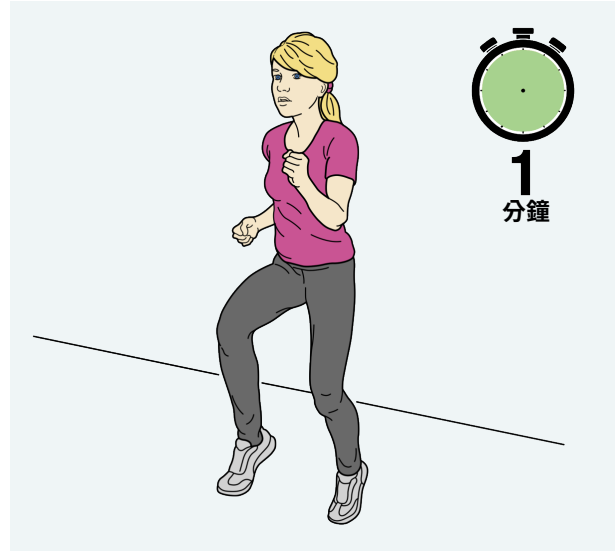


活動7:感受溫度#2



1. 站著不動, 注意手部。現在用手觸摸你的臉。

你的面部感覺如何? 它比手感覺更暖還是更冷?



2. 現在, 在原地快速小跑一分鐘。



3. 一分鐘後停下來, 用手摸臉。

現在你的臉感覺如何? 臉比以前更暖還是更涼了?

後續活動:

如何測量體溫? 外出會令你的面部變得更暖還是更冷?