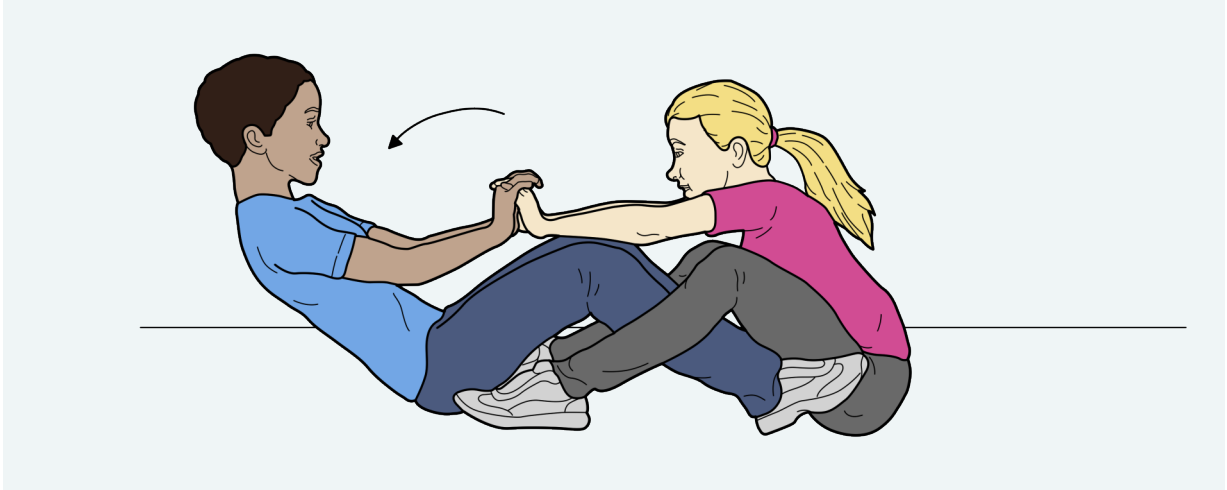
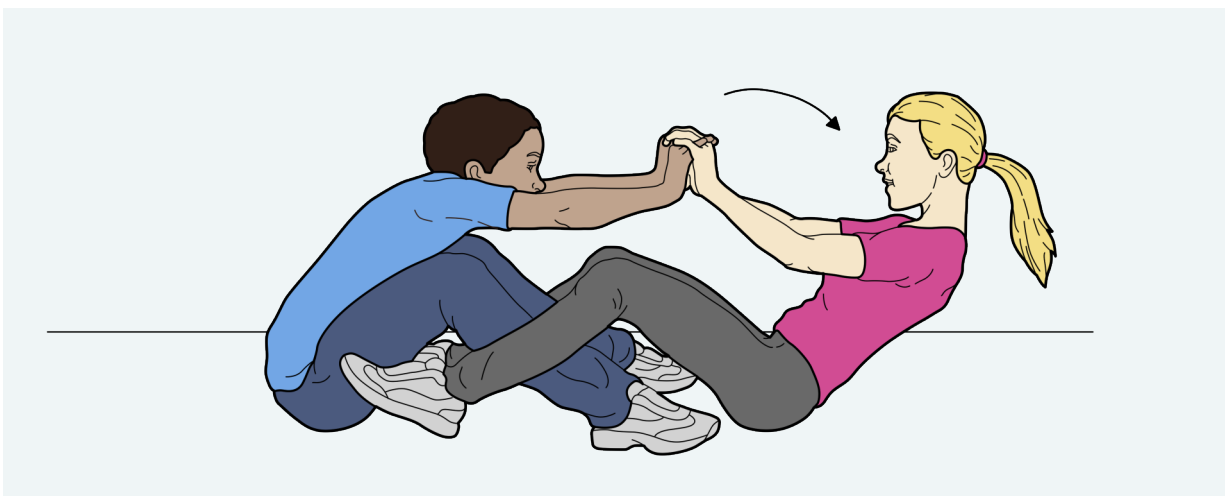


활동 29: Row, row, row your boat



1. 파트너를 찾아 파트너와 마주보고 바닥에 앉습니다.
2. 파트너와 함께 'Row, row, row, your boat'의 노래가사를 부르면서 시작하세요.

Row, row, row your boat,
gently down the stream,
merrily, merrily, merrily, merrily,
life is but a dream.



3. 노래를 부를 때, 무릎을 약간 구부리고 양 손바닥을 파트너의 손바닥과 마주합니다.
4. 파트너의 손바닥을 밀어주면서 '노젓는 동작'으로 몸을 앞뒤로 흔들어 줍니다.
5. 이번에는 4단계에서 말한 신체 부위 중 한 곳에 집중하면서 파트너와 노젓는 동작을 반복합니다.

노를 저을 때 몸의 어느 부분에서 이 움직임을 느꼈습니까?

파트너와 노를 저으면서 이번에는 몸의 어느 부분에서 이 움직임을 느꼈나요? 같은 곳에서 느꼈나요 아니면 다른 새로운 곳에서 느꼈나요?